

Cardápio

Dias	Lanche da Manhã e Tarde	Almoço	Sobremesa	Jantar
Segunda	Biscoito salgado e frutas	Arroz/ feijão/ fígado bovino/ salada de cenoura	Frutas	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura/ arroz
Terça	Pão francês c/ margarina e suco	Arroz / feijão / quibe de assadeira / sal. de alface	Arroz doce	Risoto de frango c/ legumes
Quarta	Biscoito salgado, suco e frutas	Arroz/ feijão/ carne moída c/ legumes	Frutas	Sopa de legumes com arroz
Quinta	Bolo de cenoura e suco	Macarrão c/ molho de carne/ sal. de alface	Gelatina	Polenta c/ molho de frango
Sexta	Suco/ fruta e pão de forma	Arroz/ feijão / purê de batata com molho de frango	Danete de soja	Sopa de mandioca c/ carne e macarrão

Dias	Lanche da Manhã e Tarde	Almoço	Sobremesa	Jantar
Segunda	Pão caseiro/ suco	Arroz/ feijão/ frango ao molho/ sal. de cenoura	Sagu	Sopa de lentilha c/ batata e macarrão
Terça	Biscoito salgado/fruta / suco	Arroz/ feijão/ ovo cozido / salada de tomate	Gelatina	Arroz c/ legumes e fígado bovino
Quarta	Biscoito doce e chá	Polenta c/ molho de carne/ sal. legumes	Frutas	Sopa de legumes
Quinta	Bolo e suco	Arroz/ feijão/ carne moída/ sal. de beterraba	Arroz doce	Arroz/ feijão e ovos mexidos
Sexta	Pão de forma e suco	Macarrão ou risoto de legumes	Gelatina	Sopa de feijão

Dias	Lanche da Manhã e Tarde	Almoço	Sobremesa	Jantar
Segunda	Biscoito doce, suco e frutas	Arroz/ feijão/ peito de frango c/ legumes	Frutas	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura/ arroz
Terça	Pão caseiro e suco	Arroz / feijão / purê de batata c/ molho de carne	Danete de soja	Risoto de frango c/ legumes
Quarta	Bolo e suco	Polenta c/ molho de frango/ arroz e feijão	Gelatina	Sopa de legumes com arroz
Quinta	Pão de forma e suco	Macarrão c/ molho de carne/ sal. de beterraba	Frutas	Polenta c/ molho de frango
Sexta	Biscoito salgado, frutas e suco	Arroz/ feijão / ovos mexidos e salada de tomate	Sagu	Sopa de mandioca c/ carne e macarrão

Dias	Lanche da Manhã e Tarde	Almoço	Sobremesa	Jantar
Segunda	Pão caseiro e suco	Arroz/ feijão/ carne moída c/ legumes	Gelatina	Sopa de lentilha c/ batata e macarrão
Terça	Biscoito salgado, suco e frutas	Arroz/ feijão/ purê de batata / salada de alface	Arroz doce	Arroz c/ legumes e fígado bovino
Quarta	Pão francês c/ margarina e suco	Polenta c/ molho de frango/ arroz e feijão	Frutas	Sopa de legumes
Quinta	Biscoito doce, frutas e suco	Macarrão c/ molho de carne/ sal. de tomate e repolho	Gelatina	Arroz/ feijão e ovos mexidos
Sexta	Bolo e suco	Arroz/ feijão/ fígado bovino / salada de alface	Sagu	Sopa de feijão

Nutricionista : Veridiana Nogueira Paganini

Obs: Srs. Pais

Esse cardápio será acompanhado mensalmente durante o ano. Alguns alimentos poderão ser substituídos no dia-a-dia.